



Archdiocese of Newark

OFFICE OF THE VICAR GENERAL

MEMORANDUM

PARA: Párrocos y Párrocos Administradores
DE: Padre John J. Chadwick, S.T.D.
Vicario General
FECHA: 25 de Enero del 2021
RE: REGULACIONES DE CUARESMA 2021

Cuaresma es el tiempo para que los fieles sean *"por su parte, dedicándose con más asiduidad a escuchar la Palabra de Dios y a la oración, y mediante la penitencia, se preparan a renovar sus promesas bautismales"* en Semana Santa (cf. *Paschalis Solemnitatis*, 6). La virtud y la práctica de la penitencia es un tiempo necesario de preparación para Semana Santa. Las prácticas penitenciales como el ayuno y la abstinencia deben ser motivados por la Iglesia.

Les pedimos publicar las **Regulaciones Arquidiocesana para la Cuaresma 2021** que esta adjunta, en el boletín de su parroquia el fin de semana del **13 al 14 de Febrero del 2021** antes **del Miércoles de Ceniza, 17 de Febrero del 2021**.

El Código de Derecho Canónico (can. 1254) permite a los párrocos determinar con más detalle, en casos individuales y por justa causa, el modo de observar el ayuno y la abstinencia, así como sustituirlos en todo o en parte por otras formas de penitencia, sobre todo por obras de caridad y prácticas de piedad. El Código también permitirá al párroco en estas circunstancias dispensar a un individuo de las obligaciones especificadas.

Por favor avise a sus feligreses que se comuniquen con usted con respecto a cualquier pregunta relacionada con comer carne los viernes.

Gracias.

Documento Adjunto

ARCHDIOCESAN CENTER

171 Clifton Avenue • Post Office Box 9500 • Newark • New Jersey 07104-0500 • (973) 497-4002 • Fax (973) 497-4525

ARQUIDIOCESIS DE NEWARK
REGULACIONES DE CUARESMA 2021

- 1.- Los días de ayuno y abstinencia durante la Cuaresma se observan el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo. Los otros Viernes de Cuaresma son días de abstinencia. Si es posible, el ayuno del Viernes Santo puede continuar hasta la Vigilia de Pascua (la noche del Sábado Santo) como "ayuno pascual" para honrar el sufrimiento y la muerte del Señor Jesús, para así prepararnos y compartir plenamente, y celebrar su Resurrección.
- 2.- El ayuno, solo permite una (1) comida completa durante el día. También se permite tomar dos (2) comidas más pequeñas, si son necesarias para mantener las fuerzas, pero no deben exceder a la comida principal en cantidad.
- 3.- Los católicos entre las edades de 18 años a 59 años tienen la obligación de ayunar.
- 4.- La abstinencia de carne se observa el Miércoles de Ceniza, el Viernes Santo y todos los Viernes de Cuaresma para todos los católicos mayores de 14 años.
- 5.- La obligación de observar las leyes de ayuno y abstinencia "sustancialmente", o en su conjunto, es una obligación seria.
- 6.- Los viernes del año fuera de la Cuaresma están designados como días de penitencia, sin embargo, cada persona tiene la opción voluntaria de escoger una práctica penitencial diferente a la abstinencia de carne y sustituirla con otro tipo de penitencia.
- 7.- Este precepto debe ser cumplido durante la temporada de la Pascua, **desde el primer Domingo de Cuaresma, 21 de Febrero hasta el Domingo que celebramos la Santísima Trinidad, 30 de Mayo del 2021.**

*Código de Derecho Canónico, 920, §1.

"Todo fiel, después de la Primera Comunión, está obligado a comulgar por lo menos una vez al año".

25 de Enero de 2021
Oficina del Vicario General